

Graine de yoga
Hatha Yoga - Relaxation -
Méditation
Sylvie GRAND tél 06 84 98 36 65

Photo svp usage pour cours uniquement

Bulletin d'inscription
2019 - 2020

Nom et prénom _____

Adresse complète _____

N° de téléphone _____

e-mail _____

A quel cours souhaitez vous venir ?

Merci de cocher l'horaire choisi			X
Débutant / Mobilité réduite	Mardi	17h15 - 18h30	
Niveaux 2 et 3	Mardi	18h45 - 20h00	
	Vendredi	18h00 -19h15	
Tous niveaux	Samedi	10H00 - 11H15	

Les informations à connaître

Si vous avez des pathologies particulières, il sera peut être opportun de me le préciser ci-dessous pour adapter les postures en conséquence

Vous pouvez commencer les séances en cours d'année d'année, la première est gratuite

La cotisation trimestrielle **est payable en début de trimestre*** , 2 à 3 chèques peuvent être faits, ils seront encaissés en début de mois

*pour la période de sept à déc : 1 chèque de 120 € ou 4 chèques de 30 €

Un cours manqué exceptionnellement peut-être récupéré la semaine suivante

Plusieurs cours non pris successivement ne seront pas remboursés, sauf cas de force majeur justifié.

Pour le respect et la tranquillité de tous, je vous remercie d'être présent **5 mn** avant le début de la séance pour démarrer le cours dans le calme, à l'heure prévue