

**Graine de yoga**  
**Hatha Yoga - Relaxation - Méditation**

Sylvie GRAND tél 06 84 98 36 65

Photo svp usage pour cours uniquement

**Bulletin d'inscription 2020 - 2021**

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Adresse complète \_\_\_\_\_

N° de téléphone \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

A quel cours souhaitez vous venir ? - Merci de cocher la case correspondante-

<b>LUNDI</b> à VOUTHON-Salle des Fêtes	Yoga doux Débutants-Mobilité réduite	17h00-18h15	<input type="checkbox"/>
	Niveau 2-3	18h30 - 19h45	<input type="checkbox"/>
<b>MARDI</b> à MONTBRON Complexe sportif	Yoga doux Mobilité réduite / débutants au DOJO	17h15 - 18h30	<input type="checkbox"/>
	Niveau 2-3 au DOJO	18h45 - 20h00	<input type="checkbox"/>
<b>MARDI</b> à TAPONNAT	Yoga doux Mobilité réduite / débutants	10h30 - 11h45	<input type="checkbox"/>
<b>MERCREDI</b> à TAPONNAT	Niveau 2-3	17h30-18h45	<input type="checkbox"/>
<b>VENDREDI</b> à MONTBRON - Complexe sportif	Yoga sur chaise Mobilité réduite - Convalescence -Salle de réunion	15h30-16h45	<input type="checkbox"/>
	Niveau 2-3 -Au gymnase-	18h00 -19h15	<input type="checkbox"/>
<b>SAMEDI</b> à FEUILLADE Salle des fêtes	Niveau 2-3	10H00 - 11H15	<input type="checkbox"/>

**Les informations à connaître**

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE JUSQU'À INSTALLATION SUR LE TAPIS - Distance de 2 m entre chaque tapis

Si vous avez des pathologies particulières, il sera peut être opportun de me le préciser ci-dessous pour adapter les postures en conséquence

Vous pouvez commencer les séances en cours d'année d'année, **la 1ère séance est gratuite**

La cotisation trimestrielle est de 90,00 € - **Payable en début de trimestre\*** Vous pouvez régler en 2 ou 3 chèques qui seront encaissés en début de chaque mois - Etablir les chèques à l'ordre de Sylvie GRAND remis dans une enveloppe cachetée à votre nom.

\* Pour le mois de septembre compter 7,50€ par séance pratiquée( séance gratuite déduite), puis ajouter au trimestre

Un cours manqué exceptionnellement peut-être récupéré sur un autre creneau horaire

Plusieurs cours non pris successivement ne seront pas remboursés, sauf cas de force majeur justifié (ex : confinement ou longue maladie)

Pour le respect et la tranquillité de tous, je vous remercie d'être présent **5 mn** avant le début de la séance pour démarrer le cours dans le calme, à l'heure prévue